

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
4A 14.00 4B 13.45 4C 14.00	4A 13.15 4B 13.15 4C 13.15	4A 14.00 4B 14.15 4C 13.15	4A 13.30 4B 13.15 4C 13.30	4A 13.15 4B 13.15 4C 13.15
MAT				
<u>Kl. 14.10-14.40</u> Knekkebrød  Vi snakker om helgen!	<u>Kl. 14.15-14.30</u> Frukt  Barnemøte	<u>Kl. 14.15-14.45</u> Knekkebrød  NRK-super	<u>Kl. 13.30-14.00</u> Sandwich  NRK-super	<u>Kl. 14.00-14.30</u>  Lapper Musikk
KURS/AKTIVITETER				
<u>14.30-15.30</u> Unge kokker med Faiza (For påmeldte barn)  Vi inspirer barna til å syns det er morsomt å lage mat og lærer dem om hygiene, kosthold og bruk av riktig utstyr. Hvem blir kjøkkensjefen hjemme etter dette kurset??	<u>13.15 - 14.00</u> Leksehjelp (For påmeldte barn)  Påmeldte barna har leksehjelp med i klasserommet til 4A	<u>13.15 - 14.00</u> Frilek ute for 4C  <u>15.00 – 16.15</u> Koding (for påmeldte barn)  På kodekurset vil barna bli kjent med Scratch. Dette er et programmeringsspråk hvor de programmerer ved å sette sammen klosser.	<u>14.00 – 15.00</u> Dramakurs (for påmeldte barn)  Instruktører stiller med egenskrevet manus til barna, kostymer, sminke. Barna skal ha mange teaterøvelser på Lina Lund. <u>15.15-16.00</u> Kahoot i 4A med Faiza (for alle barn) 	<u>14.30 – 15.30</u> Just dance (For alle barn)  Vi hygger oss med å danse og setter på sanger etter barnas ønsker ☺ <u>15.15-16.15</u> Allidrett med Haakon (For påmeldte barn)  Barna øver på grunnleggende motoriske ferdigheter gjennom ulike forskjellige idretter. Fotball og Amerikansk fotball i fokus men selvfølgelig andre idretter skal spilles ☺
<u>15.30 - 16.45</u> Frilek inne/ute  Brettspill, tegning, bygglek, dans, perling, butikk eller utelek.	<u>14.30 - 16.45</u> Frilek inne/ute  Brettspill, tegning, bygglek, dans, perling, butikk eller utelek.	<u>15.00 - 16.45</u> Frilek inne/ute  Brettspill, tegning, bygglek, dans, perling, butikk eller utelek.	<u>14.30 - 16.45</u> Frilek inne/ute  Brettspill, tegning, bygglek, dans, perling, butikk eller utelek.	<u>14.30 - 16.45</u> Frilek inne/ute  Brettspill, tegning, bygglek, dans, perling, butikk eller utelek.
Aktivitetsskole stenger kl. 16.45	Aktivitetsskolen stenger kl. 16.45	Aktivitetsskolen stenger kl. 16.45	Aktivitetsskolen stenger kl. 16.45	Aktivitetsskolen stenger kl. 16.45

Viktig informasjon fra AKS

- **Daglige beskjeder til AKS skal sendes på SMS til basetelefon 912 40 414 den dagen det gjelder innen kl. 12:00.**
- **Annen informasjon (endring av henterutiner eller beskjeder som går over en lenger periode) og andre henvendelser skal sendes på e-post til: Edin.lbrahimovic@ude.oslo.kommune.no**
- **Kursene foregår vanligvis mellom kl.14.30-16.00, så det er fint om foresatte unngår å hente mens kursene holder på ☺ Det er bare å ta hensyn til kurs når dere planlegger henterutiner.**
- **AKS begynner å servere varmmat på fredager. Menyen er nøye gjennomtenkt med stor variasjon. Denne uka er lapper sin tur. Barna ser fram til et varmt måltid etter en lang dag på skolen ☺**

Base 4 skal være et trygt og godt sted å være for alle barna våre. Dette er det viktigste for oss som jobber her !!!